

RAPPORT DE STAGE A OPTION

Pope John Paul II Huruma Health Center, Nanyuki, Kenya

30.06.2019 – 03.08.2019

L'organisation

L'association « Project Abroad » est une société que je recommande ; en effet, j'ai été suivie avec attention tout au long de mon stage, soit avant mon départ par un profil personnel contenant toutes les informations utiles à mon projet, par mail et téléphone, pendant par téléphone et lors de mon retour. Nous avons également été chaque jour correctement encadrés et véhiculés par un chauffeur privé. Aussi, l'organisation nous proposait chaque semaine différentes activités telles que décrites ci-dessous et nous communiquait toute information ou changement de programme.

Le logement

Ayant logé dans une famille d'accueil comme tous autres volontaires, j'ai beaucoup apprécié y habiter. En effet, j'ai été très bien accueillie et nourrie. J'ai eu l'occasion de goûter à la cuisine kenyane et de découvrir chaque jour avec mes parents d'accueil leur vie quotidienne et leurs traditions.

Le projet

- Points forts :
 - Participation active aux diverses activités relatives aux médicaments.
 - Découverte d'un système de santé très différent du système suisse.
 - Collaboration avec des professionnels de santé très accueillants et disponibles.
 - Possibilité de participer à de nombreuses autres activités que la pharmacie (Voir ci-dessous), ce qui est impossible en Suisse.

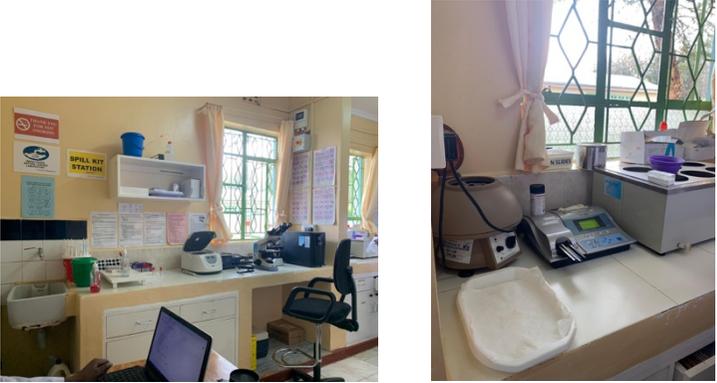
- Points faibles :
 - Pas de pharmaciens diplômés comme mentionné dans la description Project Abroad mais des assistant/es en pharmacie très pertinent(e)s dans leur travail malgré une formation n'équivalent pas la profession de pharmacien en Suisse.
 - Afin de pouvoir participer aux diverses activités de l'hôpital mentionnées ci-dessous, il était nécessaire de poser énormément de questions et d'avoir l'initiative d'y prendre part sous peine de rester en tant qu'observateur uniquement.
 - Lors de jours de pluie, très peu de patients présents à la pharmacie donc peu d'activités à réaliser.
 - Aucune possibilité de comparer notre système suisse et le système kenyan de par un manque de connaissances pratiques.

- Suggestions : De par ma décision de réaliser ce stage à option directement après ma 4^{ème} année d'étude, je recommanderais aux étudiants suivants de le réaliser **après** la période d'assistantat en officine ou le stage en hôpital pour pouvoir faire une comparaison entre notre système suisse et le système kenyan en ce qui concerne la gestion des stocks hospitaliers ou les dispensations médicamenteuses.

- Activités réalisées :

Pope John Paul II Huruma Health Center				
Département	Activités	Description de l'activité	Commentaires	Photos
<i>Pharmacie</i>	Dispensation médicamenteuse	<p>La dispensation médicamenteuse consistait en premier lieu de vérifier dans le logiciel le nom du patient ainsi que son ordonnance préalablement payée.</p> <p>Deuxièmement, de préparer les médicaments, expliquer le contenu de la prescription à celui-ci pour finalement entrer dans le logiciel ce qui avait été donné.</p> <p>Concernant les patients HIV, ceux-ci se présentaient avec un carnet de suivi ; il fallait donc se rendre dans un second logiciel, vérifier la prescription, préparer les médicaments et à nouveau expliquer le contenu aux patients.</p>	<p>J'ai été surprise par ce processus ; en effet, chaque médicament était retiré de son emballage et la notice jetée. Le patient ne pouvait donc pas s'y référer. Aussi, de par un manque de budget sans doute, la posologie était écrite à la main sur le paquet préparé. Il n'y avait pas d'étiquette.</p>	
	Préparation de traitements	<p>Cette activité consistait à préparer pour des patients en interne leurs traitements disponibles sur le logiciel de l'hôpital.</p>	<p>Activité intéressante mais également surprenante de par un manque d'hygiène ; en effet, bien que ce soit des capsules / comprimés qui sont manipulés, le port de gants était inexistant.</p>	
	Stupéfiants	<p>Cette activité consistait, que ce soit pour les patients internes ou externes, de préparer des traitements stupéfiants, médicaments stockés</p>	<p>Ayant également aidé à ranger ce stock spécifique, j'ai été surprise par les classes de médicaments rangées dans cette armoire. En effet, on pouvait y</p>	

		<p>dans une armoire spécifique voire sous clé pour certaines benzodiazépines. Le but était de préparer le traitement puis de noter dans un livre spécial le nombre de comprimés prélevés, la date, le nom du patient, le nombre de comprimés restants ainsi que nos initiales pour conserver une trace écrite.</p>	<p>trouver de la warfarine à côté de fentanyl...</p>	
	Préparation de commandes	<p>Cette activité consistait à préparer chaque matin les commandes demandées par les différents départements de l'hôpital tels que la clinique dentaire ou les infirmiers/ères en se référant au logiciel de commandes. Le but était de consulter chaque commande, noter sur un bout de papier le contenu de celle-ci puis la préparer et la valider pour que le personnel concerné vienne la chercher dans la journée.</p>	<p>Activité ayant permis de non seulement se familiariser avec le stock et la pharmacie, mais aussi au vocabulaire utilisé pour nommer les différents termes médicaux.</p>	
	Gestion du stock	<p>Cette activité consistait à vérifier chaque matin les étagères de la pharmacie, noter sur un bout de papier les emballages manquants, les rechercher dans le stock, notifier sur une « bincard » le nombre d'emballages prélevé et compléter le stock de la pharmacie.</p>	<p>Observation d'un traçage de stock douteux de par une gestion faite à la main...</p>	
	Renouvellement de stock	<p>Cette activité a consisté à réceptionner le stock mensuel de médicaments, vérifier chaque carton et son contenu, notifier sur une « bincard » au stylo rouge le nombre d'emballages arrivés et ranger les boîtes dans les étagères.</p>	<p>De par un renouvellement de stock mensuel, cette activité a été longue à réaliser de par un manque de main d'œuvre et de nombreux cartons à ouvrir, vérifier et ranger. Cela m'a néanmoins permis de voir à quel point une gestion manuelle de stock peut prendre du temps ! Aussi, de par un manque de place, il a été difficile de tout ranger !</p>	

<p>Laboratoire</p>	<p>Observation du déroulement de tests urinaires, sanguins et de fèces</p>	<p>Activité s'étant déroulée sur une matinée seulement de par un manque de place, elle a néanmoins permis de voir comment se font les divers tests de laboratoire, tests permettant par exemple d'identifier <i>Plasmodium falciparum</i> dans le sang par microscopie, d'identifier des parasites dans les fèces, d'observer une infection dans les urines ou de découvrir une hyperplasie de la prostate par dosage PSA.</p>	<p>Bien que le matériel ci-contre restait simple, les laborantins possédaient tout de même quelques instruments calibrés et fonctionnant bien !</p>	 
<p>Inpatients</p>	<p>Distribution quotidienne des traitements</p>	<p>Activité s'étant déroulée sur une après-midi et ayant consisté à aider les infirmiers à distribuer les traitements prescrits aux patients de l'hôpital, traitements ayant été préalablement préparés par la pharmacie le matin même.</p>	<p>Bien que la plupart des patients externes recevaient des traitements antibiotiques, antiparasitaires, antifongiques ou analgésiques, les patients internes reçoivent plutôt des médicaments pour traiter leurs démences ou leurs carences alimentaires.</p>	<p>-</p>

	Soins infirmiers	Cette activité a consisté à changer des pansements, des cathéters, des poches à urine, des lits et à administrer des repas par sonde nasogastrique via l'aide d'infirmiers.	Cette activité a été à la fois très enrichissante pour moi et dure à supporter de par l'odeur et l'état des patients concernés. En effet, la plupart de ceux-ci étaient déments, très maigres et incontinents ; il n'était donc pas toujours facile de les manipuler et de les laver.	-
	Toilette mortuaire	Cette activité a consisté à préparer une patiente décédée dans la nuit pour la transférer dans une chambre froide.	De par un manque de personnel au moment de la toilette, j'ai proposé mon aide afin de préparer la patiente. Bien que ce soit la première fois que j'assiste à une telle expérience, j'ai plus été surprise par le non-respect de l'infirmier présent que par la présence d'une personne décédée...	-
<i>Emergency room</i>	Observation	Cette activité a consisté à aider les infirmiers à administrer des perfusions, des injections ou des suppositoires à divers patients dans le besoin.	-	-
<i>Dressing room</i>	Assistance à la fabrication de plâtres	Cette activité a consisté à aider les infirmiers à appliquer des plâtres à 3 patients différents s'étant cassé le bras, le poignet et le doigt.	Activité très intéressante car n'ayant jamais vu comment se déroule un tel acte, cela m'a permis de comprendre comment cela fonctionne !	

<p>X-ray</p>	<p>Radiographies</p>	<p>Cette activité a consisté à observer comment le personnel soignant procède pour réaliser des radiographies ; j'ai donc assisté à une radiographie d'un pied et d'un genou, radios ayant permis de mettre en évidence une fracture et de l'ostéoporose.</p>	<p>-</p>	
	<p>Échographies</p>	<p>Cette activité a consisté à observer 3 patientes étant enceintes de 5 mois, 5 mois et 9 mois ; le but était principalement de vérifier que le fœtus se développait bien, que les membres étaient présents et que le cœur fonctionnait correctement par enregistrement des pulsations cardiaques et observation de la systole / diastole.</p>	<p>Activité très enrichissante et émouvante !</p>	

<p>CCC</p>	<p>Observation d'entretiens individuels</p>	<p>Cette activité a consisté à observer le déroulement d'entretiens individuels lors de l'administration de PrEP, PEP, introduction et suivi de traitements HIV.</p>	<p>Étant donné que le taux de patients touchés par le SIDA reste élevé au Kenya, le gouvernement kenyan a décidé de rendre le dépistage, la mise en place de traitements et le suivi complètement gratuit. Les patients positifs par test sanguin et désirant se traiter doivent donc se rendre dans ce département pour recevoir leur carnet de suivi et initier leur traitement. J'ai d'ailleurs été surprise de voir à quel point cet hôpital suit avec attention ses patients ! Aussi, il a été possible de remarquer que les traitements sont complètement individualisés, que les guidelines mises en place sont bien observées et que la population, consciente de cette maladie, tend à se traiter avec application !</p>	<p>-</p>
<p>MCH <i>Mother-Children-Health</i></p>	<p>Observation d'entretiens individuels</p>	<p>Cette activité a consisté à observer le suivi de courbes de croissance ou de pesées d'enfants / femmes enceintes.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>HTS <i>HIV-Throughput-Screening</i></p>	<p>Test HIV</p>	<p>Comme il a été dit précédemment, étant donné que le dépistage HIV est gratuit au Kenya, nous avons réalisé, Charlène et moi-même, notre propre test afin de comprendre comment il se déroule. Ce test consiste donc en une réaction immunologique entre une enzyme spécifique aux protéines de surface du virus HIV.</p>	<p>-</p>	

Consolata Maternity and Children's Hospital (3 jours)				
Département	Activité	Description de l'activité	Commentaires	Photos
<i>Pharmacie</i>	Dispensation	Activité ayant suivi le même principe que l'hôpital ci-dessus, mais dispensation spécialisée pour les enfants.	-	-
	Gestion du stock	Activité ayant consisté à ranger le stock de la pharmacie.		
<i>Maternité</i>	Assistance à 3 accouchements	Cette activité a consisté à assister les infirmiers lors de l'accouchement de 3 femmes. Le but a été de reconforter ces femmes avant et après accouchement et de les aider à se laver ainsi que de nettoyer, peser et habiller les bébés.	Bien qu'immensément intéressante, cette activité a sans doute été la plus dure à supporter ; en effet, de par manque de médicaments, ces femmes ne reçoivent pas d'anesthésie car cela est réservé aux césariennes. Celles-ci accouchent donc totalement dans la douleur, dans des conditions d'hygiène misérables et sans l'aide de leur famille. Il a donc été très émouvant pour nous d'assister ces femmes très courageuses.	
	Assistance à l'allaitement	Cette activité a consisté à assister les infirmiers lors de l'explication du déroulement de l'allaitement.	Parfois perdues de par leur premier enfant, les femmes concernées écoutaient avec attention les infirmiers afin de comprendre comment nourrir leur enfant.	-

<i>Nanyuki</i>				
<i>Autour de Nanyuki</i>	Medical outreach	<p>Cette activité s'est déroulée environ 1x/semaine. Celle-ci consistait premièrement à se rendre dans un dispensaire situé près de Nanyuki afin de récupérer des cartons contenant des médicaments de toutes sortes, des tensiomètres, des appareils mesurant la glycémie ainsi que des balances, puis se rendre en minibus dans un village éloigné préalablement choisi par Project Abroad pour y passer la journée dans le but de distribuer des médicaments aux gens malades.</p> <p>La journée se déroulait ainsi : Les patients se faisaient d'abord peser, quelques volontaires étaient ensuite chargés de leur prendre la pression artérielle et mesurer leur taux de glucose, puis ceux-ci expliquaient leurs divers troubles à un docteur, celui-ci leur prescrivait un traitement, traitement après préparé, distribué et expliqué par nous-mêmes.</p>	<p>Ces journées ont été très instructives car cela nous a permis, à tous les volontaires, de voir à quel point nous sommes chanceux et devons être reconnaissants de ce que nous possédons en Suisse.</p> <p>En effet, les patients venaient de loin pour recevoir des soins. Aussi, il a été possible de voir que leurs habitats sont insalubres et que tous sont touchés par des infections de toutes sortes comme des vers intestinaux, des teignes ou encore des infections oculaires pour citer divers exemples.</p> <p>J'ai cependant été parfois très frustrée par ces journées car tout patient se présentant recevait quelque chose. Aussi, lorsqu'une personne par exemple se voyait avoir une tension artérielle trop élevée, un traitement antihypertenseur lui était prescrit pour 5 jours. Il était donc quelquefois difficile d'y trouver une utilité dans ce que nous faisons. Nous nous sommes également senties impuissantes face à la situation.</p>	 
<i>Queenstar Community Shool</i>	Jeux avec les enfants	<p>Cette activité a consisté à se rendre dans une école ayant peu de moyens financiers afin de nourrir les enfants et de passer un moment avec eux durant le week-end.</p>	-	

<p>Muthaiga Primary School</p>	<p>Plantation d'arbres</p>	<p>Cette activité a consisté à se rendre dans une école près de l'hôpital et de planter des arbres afin de stimuler la permaculture.</p>	<p>-</p>	
<p>Office Project Abroad</p>	<p>Leçon de swahili</p>	<p>Cette activité s'est déroulée sur une après-midi et a eu pour but d'apprendre les bases de cette langue afin de pouvoir se déplacer en ville et d'échanger plus facilement avec la population.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
	<p>Leçon de cuisine et de danse traditionnelle</p>	<p>Ces activités se sont déroulées sur une après-midi et ont eu pour but d'en apprendre plus sur la culture kenyane.</p>	<p>-</p>	

Conclusion

En conclusion, je voudrais remercier mon Professeur Serge Rudaz ainsi que l'EPGL de m'avoir donnée l'occasion de réaliser ce stage à option à l'étranger. Ce stage a été pour moi une expérience très enrichissante, expérience que je recommande à tout autre étudiant en Sciences Pharmaceutiques désirant découvrir ce qu'est la pharmacie humanitaire.